



BAKO PONOŽKY

Regia
Virtuoso
Color



VEĽKOSŤ

40/41

MATERIÁL

REGIA Virtuoso Color, 150 g klobká

Návin 150 g ≈ 375 m

Fb 03070 (forget-me-not color) 1 klobko

1 sada obojstranných ihlíc 3,0 a 3,5 mm

1 pomocná ihlica

1 ihla na vlnu na zošívanie

ZÁKLADNÉ TECHNIKY

Okrajový vzor: striedajte 2 očká hladko, 2 očká obrátene

Hladký žerzej:

V radoch: Lícne rady plet'ite hladko, rubové rady obrátene.

V okruhoch: Všetky rady plet'ite hladko.

Hladko: Lícne aj rubové rady plet'ite hladko.

Vrkočový vzor:

Plet'ite podľa schémy. Znázornené sú nepárne rady/okruhy. V párných radoch plet'ite tak, ako sa očká javia. Nahodené očká uplet'ite hladko.

Vzor s 25 očkami podľa schémy plet'ite 2x do kruhu.

Prvý až 12. rad/okruh stále opakujte.

MIERKA

Hladký žerzej na ihliciach 3,5 mm:

24 očiek a 32 radov = 10x10 cm

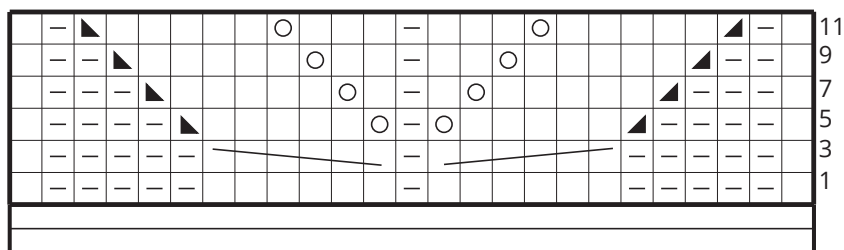
Pri odchýlke od mierky použite hrubšie alebo tenšie ihlice.

NÁVOD

Vzor uplet'ite do výšky 4x. Následne uplet'ite chodidlo podľa návodu „Technika pletenia ponožiek R0333“. Tu výnimočne pletiete päťu na 1. a 2. ihlici s nasledujúcim rozdelením očiek: okrajové očko, 2 očká hladko, 19 očiek hladký žerzej, 2 očká hladko, okrajové očko. Po 24 radoch vypracujte trojdielnu päťu. Rozdeľte si očká na 3 časti = 8 očiek na vonkajšie/bočné časti päty a 9 očiek samotnú päťu. Ďalej plet'ite tak, ako je uvedené v návode „Technika pletenia ponožiek R0333“ až dovtedy, kým vám neostane 9 očiek. Potom zase pracujte do kruhu. Očká z prvej a druhej ihlice plet'ite hladkým žerzejom. S očkami z tretej a štvrtej ihlice pokračujte v pletení vrkočového vzoru. Po bokoch päty naberte po 14 očiek tak, ako je uvedené v návode „Technika pletenia ponožiek R0333“. V každom druhom rade uberte očká na klin päty. Na priehlavku uplet'ite vzor podľa schémy 4x. Keď je dĺžka chodidla po špičku asi 21 cm, upletieme špičku hladkým žerzejom podľa návodu „Technika pletenia ponožiek R0333“, kým nám neostane 18 očiek. Potom naberieme po 9 očiek na 2 ihlice a zošíjeme protiahlé očká k sebe neviditeľným stehom (Kitchener Stich). Rovnakým spôsobom vypracujte 2. ponožku.

DOKONČENIE

Konce priadze zašite pomocou ihly na vlnu.



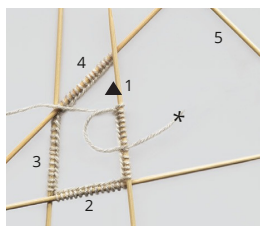


Technika pletenia ponožíek R0333



Náš návod pletenia ponožíek je základným návodom na ponožky pletené hladkým žerzejom a obsahuje dve varianty pre pätu aj špičku, ako aj tabuľky veľkostí pre REGIA 4-vrstvové, 6-vrstvové a 8-vrstvové.

1. Nahodenie



Potrebné očka rozmiestnite rovnomerne alebo podľa návodu na 4 obojstranné ihlice. Zmena radov (▲) je vzadu nohy v strede, teda medzi 4. a 1. ihlicou. Tento bod je automaticky označený začiatkom priadze (*).

2. Noha/lýtko



Teraz budete pliesť lýtkovú časť v okruhoch/dookola. Môžete upliesť 3-5 cm široký okraj patentovým vzorom (napr. striedajte 1 očko hladko, 1 očko obrátene alebo 2 očka hladko, 2 očka obrátene). Striedaním hladkých a obrátených očiek získa patent pružnosť. Následne plette lýtko (v našom prípade hladkým žerzejom) do želanej dĺžky alebo do dĺžky uvedenej v tabuľke. Po lýtku plette chodidlo.

3.1 Bumerangová päta

Táto päta sa pletie v radoch hladkým žerzejom na očkách 1. a 4. ihlice. Očka päty sa rozdelia na 3 časti, pozri tabuľku „Očka na bumerangovú pätu“. Potom plette skrátené rady s dvojitými očkami na okrajových očkách a na vonkajšom očku strednej tretiny, pričom začnite vonkajšími očkami 1. alebo 4. ihlice.

Pri tejto päte sa nepletie klin.

Prvá polovica päty – skrátené/dvojité očka od okrajov do stredu pletenia päty.

1. rad (lícny): Na prvej ihlicy upletieme všetky očka hladko vrátane posledného očka, otočíme.

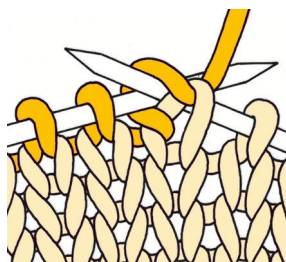
2. rad (rubový): Uplete dvojité očko.



Obr. Dvojité očko na začiatku rubového radu

Na upletenie dvojitého očka preložte priadzu pred prácu, zapichnete ihlicu sprava do prvého očka, očko aj s priadzou preberte na ihlicu a priadzu pevne zatiahnite dozadu. Očko sa takto pretiahne cez ihlicu a je teraz dvojité. Ak priadza nie je dostatočne zatiahnutá, vzniknú neskôr diery. Preložte priadzu opäť dopredu a následne uplette obrátene všetky očka vrátane posledného na 4. ihlici. Otočte.

3. rad (lícny): Uplete dvojité očko, potom uplette hladko všetky očka až po dvojité očko na konci radu (dvojité očko zostane neupletené na ľavej ihlici). Otočte.



Obr. Dvojité očko na začiatku lícneho radu

4. rad: Uplete dvojité očko a znova plette obrátene až po dvojité očko. Otočte.

Opakujte **3. a 4. rad**, kým nie sú upletené dvojité očka na vonkajších očkách strednej tretiny päty.



Obr. Vonkajšie dvojité očka a stredná tretina

Teraz uplette 2 okruhy zo všetkých očiek. Dvojité očka v prvom rade uplette hladko ako jedno očko tak, že obe časti dvojitého očka neberiete na ihlicu a upletiete hladko.

Po dvoch okruhoch plette opäť skrátené rady s dvojitými očkami, ale teraz v opačnom smere zo stredu pletenia päty smerom k okrajom.

Druhá polovica päty – skrátené/dvojité očká zo stredu k okrajom pletenia päty

1. rad (lícny): očká strednej tretiny uplette hladko. Otočte.

2. rad (rubový): Uplette dvojité očko. Teraz plette obrátene až po posledné očko strednej tretiny, vrátane neho. Otočte.

3. rad: Uplette dvojité očko. Teraz plette hladko až po dvojité očko, ktoré upletiete hladko, nasledujúce očko uplette hladko, otočte.

4. rad: Uplette dvojité očko. Teraz plette obrátene až po dvojité očko, ktoré upletiete obrátene, ďalšie očko obrátene. Otočte.

Opakujte 3. a 4. rad, až kým nebude dvojité očko upletené aj na očkách bočných strán päty. Po poslednom rubovom riadku otočte a uplette ešte 1 dvojité očko, zvyšné očká na 4. ihlici uplette hladko. Potom pokračujte v práci do kruhu, pričom v prvom rade uplette dvojité očká hladko podľa popisu vyššie.



Obr. Hotová bumerangová päta

3.2 Čiapočková päta



Obr. Päta hladkým žerzejom

Päta sa plette v radoch hladkým žerzejom len na očkách 1. a 4. ihlice. Dve prvé a dve posledné očká môžete pliesť v každom rade hladko. Okraje, ktoré takto vzniknú, uľahčujú počítanie radov. Očká na ďalších dvoch ihliciach čakajú. V 1. rade päty v prípade potreby uberte prebytočné očká. Výška zadnej päty sa plette podľa tabuľky.



Obr. Trojdielna čiapočka

Na trojdielnu pätu očká rozdelte podľa tabuľky "Rozdelenie očiek päty" na tri časti:

Počet očiek pätovej čiapočky je medzi lomkami, očká pre bočné časti päty sú pred a za ním. V ďalšom lícnom rade plette hladko až po posledné očko čiapočky päty.

* Posledné očko päty spleťte s nasledujúcim očkom bočného dielu päty nasledovne: preberte posledné očko čiapočky päty akoby hladko, očko bočnej časti päty uplette hladko, prevlečte cezeň prebraté posledné očko a otočte. Preberte 1. očko čiapočky päty akoby obrátene (priadza pred očkom) a uplette všetky očká obrátene okrem posledného očka päty. Toto posledné očko spleťte spolu s nasledujúcim očkom na bočného dielu päty obrátene a otočte.

Preberte 1. očko päty akoby obrátene (priadza za očkom) a uplette všetky očká čiapočky päty hladko okrem posledného očka. Toto uberanie opakujte od *, kým nespotebujete všetky očká na bočných častiach päty a nezostanú len očká čiapočky päty.

Ostávajúca časť chodidla sa opäť plette v okruhoch, pričom z okrajových očiek pätovej časti naberaťte očká nasledovne.

Plette očká čiapočky päty a zároveň ich rovnomerne rozdelte na 4. a 1. ihlicu. Následne 1. ihlicou naberte z každého okrajového očka pätovej časti (1 očko z 2 radov päty) 1 očko a z priečnej priadze medzi očkami 1. a 2. ihlice naberte 1 očko a uplette ho zozadu hladko. Teraz uplette hladko očká na 2. a 3. ihlici (priehlavok). Potom naberte 1 očko z priečnej priadze medzi očkami 3. a 4. ihlice, uplette ho hladko zozadu a 1 očko z každého okrajového očka, potom upletieme zvyšné očká. Teraz je na 1. a 4. ihlici viac očiek ako na 2. a 3. ihlici. To je počet pätových očiek.



Obr. Nabratie očiek päty

Nadbytočné očká uberiete pri vypracovaní klinu päty. Preto v nasledujúcom 2. alebo 3. okruhu (podľa toho, či uprednostňujete kratší, strmší alebo dlhší klin) na 1. ihlici hladko spleťte druhé tretie očko od konca, posledné očko uplette hladko. Na 4. ihlici uplette 1. očko hladko a druhé a tretie spleťte tak, že druhé preberiete na ihlicu, tretie upletiete hladko a druhé cezeň pretiahnete. Opakujte toto uberanie na klin, až kým na 1. a 4. ihlici nedosiahnete pôvodný počet očiek.



Obr. Klin s uberáním v každom treťom okruhu

Teraz uplette dĺžku chodidla podľa údajov v tabuľke „Dĺžka chodidla po začiatok špičky“. Potom plette špičku s bočnými pásmi alebo hviezdicovú špičku.

Špička s bočnými pásmi



Špička s bočnými pásmi

Na vytvarovanie špičky s bočnými pásmi plette na 1. a 3. ihlici hladko až po 3. očko od konca. Následne spleťte 2 očka hladko a posledné očko upleťte tiež hladko. Na 2. a 4. ihlici upleťte 1. očko hladko a nasledujúce dve očka spleťte tak, že 1 očko preberiete ako by hladko na ihlicu, nasledujúce upletiete hladko a prebraté očko cezeň pretiahnete. Opakujte toto uberanie tak, ako je uvedené v tabuľke, až kým vám nezostane 8 očiek. Tie pevne stiahnite dvojitou niťou alebo očká bočných pásov zošite neviditeľným stehom.

Hviezdicová špička



Hviezdicová špička

Hviezdicovú špičku plette hladko, pričom v každom uberacom okruhu spleťte v strede a na konci každej ihlice 2 očka hladko, kým vám nezostane 8 očiek. Po každom uberacom okruhu plette taký počet okruhov po ďalšie uberanie, ako je počet očiek medzi jednotlivými uberaniami.

Príklad: Na každej ihlici je 14 očiek. V prvom okruhu upleťte striedavo 5 očiek hladko a spleťte 2 očka hladko. Potom upleťte 5 okruhov. V nasledujúcom okruhu striedavo upleťte 4 očka hladko, spleťte 2 očka hladko, potom upleťte 4 kruhy. Následne upleťte uberací okruh atď. Opakujte, kým nezostane 8 očiek.

Zvyšných 8 očiek stiahnite dvojitou niťou a niť zašite.

Poznámka: Ak je na ihliciach nepárny počet očiek, pred začatím pletenia špičky spleťte na konci ihlíc 2 očka hladko!

Čiapočková päta – zosilnená



Aj tu môžete obe okrajové očka pliesť v každom rade hladko. Očka medzi nimi plette nasledovne:

1. rad: *1 očko hladko, 1 očko hladko prebrať – priadza za očkom. Od * opakujte.
2. rad: plette obrátene
3. rad: *1 očko hladko prebrať – priadza za očkom, 1 očko hladko. Od * opakujte.
4. rad: plette obrátene

Prvý až 4. rad opakujte podľa potreby.

Veľkostná tabuľka pre ponožky z priadze REGIA 4-vrstvová

Mierka: ihlicami 2-3 hladkým žerzejom: 30 očiek a 42 radov = 10 x 10 cm

Veľkosť	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Počet nahodených očiek/ počet očiek na 1 ihlicu	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14	60/15	60/15	64/16	64/16	68/17	72/18	72/18	76/19
Počet očiek na pätu	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36	36	38
Čiapočková päta															
Výška päty v radoch	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34	34	36
Rozdelenie očiek	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
Obojstranné pribratie očiek	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18	19
Bumerangová päta															
Šírka päty (očká)	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36	36	38
Rozdelenie očiek	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
dĺžka chodidla po začiatok špičky (cm)	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24	24,5	25
Uberanie na špičku s bočnými pásmi po prvom uberacom okruhu															
V 4. okruhu	0x	0x	0x	0x	0x	0x	0x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
V každom 3. okruhu	1x	1x	1x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
V každom 2. okruhu	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	4x	4x	4x	5x
V každom okruhu	4x	5x	5x	5x	5x	6x	6x	6x	6x	7x	7x	7x	8x	8x	8x
Celková dĺžka chodidla	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32

Veľkostná tabuľka pre ponožky z priadze REGIA 6-vrstvová
Mierka: ihlicami 3-4 hladkým žerzejom: 22 očiek a 30 radov = 10 x 10 cm

Veľkosť	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Počet nahodených očiek/ počet očiek na 1 ihlicu	32/8	36/9	36/9	40/10	40/10	44/11	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14	60/15	60/15
Počet očiek na päťu	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30
Čiapočková päta															
Výška päty v radoch	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28
Rozdelenie očiek	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10
Obojstranné pribratie očiek	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15
Bumerangová päta															
Šírka päty (očká)	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30
Rozdelenie očiek	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10
dĺžka chodidla po začiatok špičky (cm)	11,5	12	13,5	14	15	16,5	17	18	20	21,5	22,5	23	24,5	25	26
Uberanie na špičku s bočnými pásmi po prvom uberacom okruhu															
V každom 3. okruhu	0x	0x	0x	0x	0x	0x	0x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
V každom 2. okruhu	2x	3x	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	4x
V každom okruhu	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x	5x	5x	6x	6x	7x	7x
Celková dĺžka chodidla	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32

Veľkostná tabuľka pre ponožky z priadze REGIA 8-vrstvová
Mierka: ihlicami 4-5 hladkým žerzejom: 20 očiek a 28 radov = 10 x 10 cm

Veľkosť	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Počet nahodených očiek/ počet očiek na 1 ihlicu	28/7	32/8	32/8	36/9	36/9	40/10	40/10	44/11	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14
Počet očiek na päťu	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28
Čiapočková päta															
Výška päty v radoch	12	14	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26
Rozdelenie očiek	4/6/4	5/6/5	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9
Obojstranné pribratie očiek	7	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14
Bumerangová päta															
Šírka päty (očká)	14	16	16	18	18	20	20	22	22	24	24	26	26	28	28
Rozdelenie očiek	4/6/4	5/6/5	5/6/5	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9
dĺžka chodidla po začiatok špičky (cm)	12	13	13,5	14	15,5	17	18	19	20,5	21,5	22,5	23	24,5	24,5	25,5
Uberanie na špičku s bočnými pásmi po prvom uberacom okruhu															
V každom 3. okruhu	0x	0x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
V každom 2. okruhu	2x	2x	2x	2x	3x	3x	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	4x	4x
V každom okruhu	2x	3x	2x	3x	2x	3x	3x	4x	4x	4x	4x	5x	5x	6x	6x
Celková dĺžka chodidla	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32